

PARA
Move

**PARA
SPORT
IN
COTTBUS**





Warum solltest du Para Sport machen?

SPORT FÖRDERT DEIN **SELBSTBEWUSSTSEIN** UND VERBESSERT DEINE **LEBENSQUALITÄT**.

AUF VERSCHIEDENE ART UND WEISE LERNST DU MIT DEINER BEHINDERUNG UMZUGEHEN.

DURCH DAS SAMMELN VON **KÖRPER-UND BEWEGUNGSERFAHRUNGEN** KANNST DU DEINEN

ALLTAG BESSER BEWÄLTIGEN UND FÖRDERST DEINE **SELBSTSTÄNDIGKEIT**.

GLEICHZEITIG KANNST DU DURCH **PARA SPORT** DEINE **FUNKTIONEN** DER NICHT

EINGESCHRÄNKTEN BEREICHE DEINES KÖRPERS **ERHALTEN** SOWIE WEITEREN **EINSCHRÄNKUNGEN**
VORBEUGEN.

KOMM ZUM **PARA SPORT** UND LERNE DEINE EIGENEN FÄHIGKEITEN ZUSAMMEN MIT ANDEREN JUNGEN
SPORTLERINNEN UND SPORTLERN KENNEN.

KNÜPFE NEUE KONTAKTE UND LASS NEUE FREUNDSCHAFTEN ENTSTEHEN.

SPORT VERBINDET, GANZ EGAL OB MIT ODER OHNE HANDICAP!

Lass dein Handicap deine größte Stärke sein!

● SEHBEHINDERUNG



● CEREBRALE BEWEGUNGSSTÖRUNG



● QUERSCHNITTLÄHMUNG



● AMPUTATION / FEHLBILDUNG



● KLEINWUCHS



● INTELLEKTUELLE BEEINTRÄCHTIGUNG



Para Leichtathletik



Para Radsport



Para Schwimmen



Para Kanu



Rollstuhlbasketball



Para Sport fasziniert durch Vielseitigkeit

WIR SUCHEN DICH! MENSCHEN ALLER ALTERSGRUPPEN MIT UNTERSCHIEDLICHSTEN HANDICAPS, VOM EINSTEIGER BIS ZUM LEISTUNGSSPORTLER, BEI UNS BIST DU RICHTIG! JEDER UNSERER ATHLETEN WIRD DURCH EIN LIZENZIERTES UND ERFAHRENES TRAINERTEAM BETREUT UND KANN UNTER OPTIMALEN TRAININGS- UND WETTKAMPFBEDINGUNGEN AM PARALYMPISCHEN STÜTZPUNKT IN COTTBUS SEINE EIGENEN GRENZEN ÜBERWINDEN.

WIR VERMITTELN SPASS AN DEN VIELFÄLTIGEN DISZIPLINEN UND FÖRDERN DIE INDIVIDUELLEN STÄRKEN JEDER UND JEDES EINZELNEN.

[Einladung zum Probetraining. Melde dich jetzt bei uns!](#)

Behinderten- und Rehabilitationssportverband Brandenburg e. V.
Lisa Wieczorke: Koordinatorin Nachwuchssport
wieczorke@bsbrandenburg.de
0151 51563423

Paralympisches Trainingszentrum Cottbus



Bsbrandenburg

